



我们希望通过以下问题了解您对学校的更多看法。请诚实作答，以便我们了解您在学校的学习生活情况，并进行相关改进，让校园更美好。

在学校的感受

在此部分中，我们希望了解您对学校的感受。

1. 学校人员对作为个人的您了解程度如何？

☐ 根本不了解
 ☐ 了解一点
 ☐ 有些了解
 ☐ 相当了解
 ☐ 完全了解

2. 学校中积极或消极影响的程度如何？

☐ 非常消极
 ☐ 有些消极
 ☐ 略有消极
 ☐ 既不消极也不积极
 ☐ 略显积极
 ☐ 有些积极
 ☐ 非常积极

3. 学校成年人对您的支持程度如何？

☐ 根本不支持
 ☐ 有点支持
 ☐ 有些支持
 ☐ 相当支持
 ☐ 特别支持

4. 您认为学校对待学生公平与否的程度如何？

☐ 非常不公平
 ☐ 有些不公平
 ☐ 略有不公平
 ☐ 没有公平与否
 ☐ 稍微公平
 ☐ 比较公平
 ☐ 非常公平

5. 学校学生对您的尊重程度如何？

☐ 根本不尊重
 ☐ 有点尊重
 ☐ 有些尊重
 ☐ 相当尊重
 ☐ 特别尊重

6. 在您的学校，其他学生的行为对您的学习造成影响或带来帮助的程度如何？

☐ 对我的学习造成严重影响
 ☐ 对我的学习造成一定影响
 ☐ 对我的学习造成略微影响
 ☐ 对我的学习并未造成影响也未带来帮助
 ☐ 对我的学习略有帮助
 ☐ 对我的学习有一定帮助
 ☐ 对我的学习非常有帮助

7. 整体而言，您认为您在学校的归属感如何？

☐ 根本没有归属感
 ☐ 有点归属感
 ☐ 有些归属感
 ☐ 相当有归属感
 ☐ 完全有归属感

8. 教师授课兴致很高的频率如何？

☐ 几乎从未
 ☐ 偶尔一次
 ☐ 有时
 ☐ 频繁
 ☐ 几乎总是



CCS Student SEL - Fall 2023

为了更好地支持您，学校和老师想问一些问题以了解您的想法和感受。只有您的老师和学校领导才能看到您的回答，而且这不会影响您的班级成绩。请如实回答问题，答案没有对错之分！

您的课堂

请告知我们您对当前课堂的感觉如何。

1. 您有多大把握您能完成课堂上所分配的所有作业？

☐	☐	☐	☐	☐
根本没有把握	稍微有些把握	有些把握	非常有把握	特别有把握

2. 当在课堂上讨论复杂理念时，您有多大把握您能够理解它们？

☐	☐	☐	☐	☐
根本没有把握	稍微有些把握	有些把握	非常有把握	特别有把握

3. 您有多大把握您能够了解课堂上讲授的所有主题？

☐	☐	☐	☐	☐
根本没有把握	稍微有些把握	有些把握	非常有把握	特别有把握

4. 您有多大把握您能完成课堂上所分配到的繁重作业？

☐	☐	☐	☐	☐
根本没有把握	稍微有些把握	有些把握	非常有把握	特别有把握

5. 您有多大把握您明年能够记住当前课堂所学的内容？

☐	☐	☐	☐	☐
根本没有把握	稍微有些把握	有些把握	非常有把握	特别有把握

在学校的表现

一个人在学校的表现好坏取决于很多不同的因素。您可能会觉得相比其他方面在，您更容易在以下事情上做出改变。在**学校，您有多大可能在以下方面做出改变：**

6. 具备才能

☐	☐	☐	☐	☐
根本不可能改变	几乎不可能改变	有可能改变	很可能改变	完全可能改变

7. 努力学习

☐	☐	☐	☐	☐
根本不可能改变	几乎不可能改变	有可能改变	很可能改变	完全可能改变



8. 在课堂上表现良好

☐	☐	☐	☐	☐
根本不可能改变	几乎不可能改变	有可能改变	很可能改变	完全可能改变

9. 喜欢您正在学习的科目

☐	☐	☐	☐	☐
根本不可能改变	几乎不可能改变	有可能改变	很可能改变	完全可能改变

10. 轻言放弃

☐	☐	☐	☐	☐
根本不可能改变	几乎不可能改变	有可能改变	很可能改变	完全可能改变

11. 智力水平

☐	☐	☐	☐	☐
根本不可能改变	几乎不可能改变	有可能改变	很可能改变	完全可能改变

您的行为

请回答以下有关如何应对不同情况的问题。在过去 30 天内...

12. 您对成年人表现出礼貌的频率如何？

☐	☐	☐	☐	☐
几乎从未	偶尔一次	有时	经常	几乎总是

13. 您课前预习的频率如何？

☐	☐	☐	☐	☐
几乎从未	偶尔一次	有时	经常	几乎总是

14. 您遵循课堂指示的频率如何？

☐	☐	☐	☐	☐
几乎从未	偶尔一次	有时	经常	几乎总是

15. 您及时完成作业（而非等到最后时刻）的频率如何？

☐	☐	☐	☐	☐
几乎从未	偶尔一次	有时	经常	几乎总是

16. 您集中注意力和心无旁骛的频率如何？

☐	☐	☐	☐	☐
几乎从未	偶尔一次	有时	经常	几乎总是

17. 在您独立学习时，您保持专注的频率如何？

☐	☐	☐	☐	☐
几乎从未	偶尔一次	有时	经常	几乎总是



18. 您保持冷静（即使有人打扰您或者说您坏话）的频率如何？

- ☐ 几乎从未
 ☐ 偶尔一次
 ☐ 有时
 ☐ 经常
 ☐ 几乎总是

19. 您允许他人发言而不打岔的频率如何？

- ☐ 几乎从未
 ☐ 偶尔一次
 ☐ 有时
 ☐ 经常
 ☐ 几乎总是

20. 您对其他学生表现出礼貌的频率如何？

- ☐ 几乎从未
 ☐ 偶尔一次
 ☐ 有时
 ☐ 经常
 ☐ 几乎总是

21. 您控制住自己脾气的频率如何？

- ☐ 几乎从未
 ☐ 偶尔一次
 ☐ 有时
 ☐ 经常
 ☐ 几乎总是

一般感受

在此部分，我们希望了解您对校内或校外生活中不同情绪的体验如何。

22. 您能够摆脱糟糕情绪的频率如何？

- ☐ 几乎从未
 ☐ 偶尔一次
 ☐ 有时
 ☐ 频繁
 ☐ 几乎总是

23. 当周围的人都在生气时，您能够保持放松的程度如何？

- ☐ 根本不可能放松
 ☐ 稍微放松
 ☐ 比较放松
 ☐ 相当放松
 ☐ 完全放松

24. 您能够在必要情况下控制情绪的频率如何？

- ☐ 几乎从未
 ☐ 偶尔一次
 ☐ 有时
 ☐ 频繁
 ☐ 几乎总是

25. 感到沮丧时，您能够自我放松的频率如何？

- ☐ 几乎从未
 ☐ 偶尔一次
 ☐ 有时
 ☐ 频繁
 ☐ 几乎总是

26. 当遇到困难时，您能够保持冷静的程度如何？

- ☐ 根本不可能冷静
 ☐ 稍微冷静
 ☐ 比较冷静
 ☐ 相当冷静
 ☐ 完全冷静